

# PsychoSoziale ArbeitsGemeinschaft Schwandorf

Veranstaltungsreihe  
„IRRE MENSCHLICH – 2018“

Die Psychosoziale Arbeitsgemeinschaft (PSAG) ist ein Zusammenschluss von stationären Einrichtungen, Beratungsstellen, Fachärzten, Behörden u.a. im Landkreis Schwandorf, die psychisch kranken Menschen und/oder deren Angehörigen

## Hilfe im Bereich

- Beratung und Information
- Wohnen
- Arbeit
- Freizeit / Kontakt
- Krisen
- Selbsthilfe

anbieten.



## Vortragsreihe „Altwerden ohne Angst“



in Stulln

# Vortragsreihe „Altwerden ohne Angst“

Katholisches Pfarrheim Stulln

Kirchstr. 13

**18.09.18**  
15.00 Uhr

## **„Demenz – Der Mensch zwischen Vergessen und Erinnern“**

*Burkhard Schattenmann, Dipl.-Sozialpädagoge*

Mit der steigenden Lebenserwartung ist gleichzeitig das erhöhte Risiko einer Demenzerkrankung verbunden. Das Erkennen einer Demenz, die verschiedenen Erscheinungsformen, die Behandlung und die vielfältigen Hilfsangebote werden besprochen.

**25.09.18**  
15.00 Uhr

## **„Kann denn Liebe Sünde sein? – Sexualität im Alter“**

*Georg Pilhofer, Dipl.-Sozialpädagoge*

Darf man sich im Alter noch verlieben und Sex haben? Hier werden Tabus berührt. Die Sehnsucht nach Zuwendung, Liebe und Zärtlichkeit gehört zu den grundlegenden menschlichen Bedürfnissen. Dessen Befriedigung ist für das Selbstwertgefühl unverzichtbar, auch wenn sich die Wünsche mit den Lebensjahren verändern. Auf ernsthafte, aber auch humorvolle Weise werden wichtige Informationen zu dem Thema vermittelt.

**09.10.18**  
15.00 Uhr

## **„Am Ende wird alles gut...“**

*Michaela Koller, Koordinatorin Hospizverein*

*Birgit Wölker, Dipl.-Sozialpädagogin*

Der letzte Lebensabschnitt und das Sterben macht uns als Mitmenschen oft hilflos. Die Hospizarbeit ist ein wertvoller Baustein in der Begleitung während dieser Zeit. Reden über Krankheit und Sterben ist selten zu früh. Wir laden Sie ein, mit uns über die hilfreichen Möglichkeiten zu sprechen.

**16.10.18**  
15.00 Uhr

## **„Wohnen im Alter – am liebsten zu Hause!“**

*Petra Ihring, Dipl.-Sozialpädagogin*

Wo früher ein paar Stufen kein Problem waren, können sie im Alter zum unüberwindbaren Hindernis werden. Je nach physischem und psychischem Gesundheitszustand ändert sich mit zunehmenden Lebensjahren auch die Nutzbarkeit der Wohnung. Der Vortrag zeigt am Beispiel vieler Bilder, wie sich durch verschiedene Hilfen unter anderem technischer Art bis hin zum Wohnungsumbau der Verbleib in der gewohnten Umgebung ermöglichen lässt.

**Der Eintritt zu allen Veranstaltungen ist frei!**

### **Veranstalter:**

Seniorenkreis Stulln  
PsychoSoziale ArbeitsGemeinschaft Schwandorf

### **Ansprechpartner:**

Helmut Kramer, Tel. 0 94 35 -14 65  
Burkhard Schattenmann, Tel. 0 94 31 - 88 17 0