



# Humor im Alter & Lachen mit Demenz

## Ein Vortrag für Jung und Alt

**am Mittwoch, 18.07.2018, 14.30 Uhr**  
**im Gemeindehaus der Erlöserkirche (Alter Kindergarten),**  
**Dr.-Martin-Luther-Str. 2, 92224 Amberg**  
**Ansprechpartnerin: Frau Diakonin Veronika Jung, Tel. 09621-496264**

Referent: Georg Pilhofer, Dipl.-Sozialpädagoge (FH), Gerontotherapeut,  
Gerontopsychiatrische Koordinationsstelle Oberpfalz



„Lachen ist gesund“ und „Humor ist die beste Medizin“ – diese Volksweisheiten sind weit verbreitet und anerkannt. Wie ist das wohl im hohen Lebensalter? Hat man da überhaupt noch etwas zu lachen? Oder sollte einem davor nicht angst und bange werden?

Der Vortrag im Dialog mit Besuchern soll helfen, sich humorvoll mit dem Alter auseinanderzusetzen und vielleicht auch manches lockerer zu nehmen. Jeder hat im Laufe seines Lebens seinen eigenen Humor entwickelt, der im höheren Lebensalter unbedingt erhalten und gefördert werden wollte. Übers Alter werden auch sehr viele Witze gemacht, es heißt: „Humor ist, wenn man trotzdem lacht.“ Alte Menschen werden häufig vergesslich, erkranken womöglich an Demenz, gibt es da auch noch Gelegenheiten zum Lachen?